

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 19.11.2025 (среда)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование                                                           | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                                  |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                                                      | 100                  |                 | 150           | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                                              | 135                  |                 | 189           | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204      |
| Чай с лимоном                                                          | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                                  | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                         | <b>510</b>           | <b>73,94</b>    | <b>535</b>    | <b>21,42</b> | <b>22,52</b> | <b>76,49</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне) | 250/1                |                 | 110           | 2,67         | 2,58         | 18,99         | 103      |
| Тефтели с соусом                                                       | 90                   |                 | 192           | 7,91         | 9,42         | 8,89          | 279      |
| Пюре гороховое                                                         | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                      | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                            | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                   | <b>791</b>           | <b>95,84</b>    | <b>829</b>    | <b>31,34</b> | <b>18,92</b> | <b>124,25</b> |          |
| <b>Итого за 19.11.2025</b>                                             |                      | <b>169,78</b>   | <b>1 364</b>  | <b>52,75</b> | <b>41,44</b> | <b>200,74</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир