УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/ /

МЕНЮ

на 08.10.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	100		41	0,37	0,35	8,92	103
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	100
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	000
Итого за Завтрак	**510**	**85**	**481**	**22,77**	**14,06**	**65,38**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	8
Котлета рыбная любительская с соусом	90		93	7,95	4,46	5,26	104
Рис отварной	180		241	4,32	6,13	42,18	30
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	38
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	000
Итого за Обед	**851**	**114,91**	**721**	**23,39**	**22,14**	**107,08**	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	т
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**415**	**8,97**	**22,08**	**45,11**	
Итого за 08.10.2026		**239,37**	**1 616**	**55,14**	**58,29**	**217,57**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /