УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____

МЕНЮ

на 24.09.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**510**	**80**	**536**	**16,56**	**13,92**	**72,66**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**105**	**791**	**21,45**	**30,26**	**114,41**	
Полдник							
Венгерка	90		348	13,09	20,32	28,16	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**45**	**386**	**13,28**	**20,36**	**37,28**	
Итого за 24.09.2024		**230**	**1 714**	**51,28**	**64,53**	**224,35**	

Калькулятор _____/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____