УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ «Школа № 132» г.о. Самара

_____ /

МЕНЮ

на 27.11.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10		228	5,70	9,95	28,89	18
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	50		90	4,00	0,70	16,83	000
Итого за Завтрак	**510**	**85**	**472**	**12,35**	**17,98**	**65,03**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	9
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	101
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,37	34,56	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**821**	**114,91**	**740**	**24,53**	**23,57**	**107,37**	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	90		229	4,22	1,79	48,98	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**267**	**4,41**	**1,83**	**58,10**	
Итого за 27.11.2026		**239,37**	**1 479**	**41,29**	**43,38**	**230,50**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /