

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А/

Директор



МЕНЮ

на 18.10.2024 (пятница)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	80	580	18,00	19,51	82,88	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из свинины	90		188	6,53	16,56	3,16	260
Каша гречневая вязкая	150		139	4,58	5,46	21,59	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	105	716	21,28	30,05	95,44	
Полдник							
Бутерброд с ветчиной	90		183	11,17	6,36	20,20	1006
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305	45	221	11,41	6,41	29,45	
Итого за 18.10.2024		230	1 518	50,69	55,97	207,77	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир
