

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Леденёва Е.А./

Директор



## МЕНЮ

на 02.04.2025 (среда)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецеп
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	8,79	1069
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>85</b>	<b>589</b>	<b>19,45</b>	<b>16,53</b>	<b>80,44</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>110,17</b>	<b>796</b>	<b>31,12</b>	<b>13,25</b>	<b>140,01</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	тук
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>57,11</b>	<b>390</b>	<b>4,80</b>	<b>21,64</b>	<b>49,09</b>	
<b>Итого за 02.04.2025</b>		<b>252,28</b>	<b>1 775</b>	<b>55,36</b>	<b>51,42</b>	<b>269,54</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир