

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 23.09.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	21
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	200/10		269	6,13	10,15	38,25	11
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	31
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	001
Итого за Завтрак	535	85	493	17,69	16,60	67,92	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	11
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	21
Пюре гороховое	180		265	16,19	5,81	37,09	31
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	101
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	001
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	001
Итого за Обед	831	114,91	722	36,31	17,03	106,03	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	11
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	31
Итого за Полдник	300	39,46	402	4,80	21,64	46,69	
Итого за 23.09.2026		239,37	1.617	58,80	55,27	220,64	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/