

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 16.10.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		238	5,68	10,36	30,42	17
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	520	85	500	13,13	18,53	69,93	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	8
Гуляш из свинины	90		258	9,36	23,49	2,37	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	801	114,91	772	23,57	35,22	90,22	
Полдник							
Кекс творожный	90		343	7,19	13,62	47,95	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	381	7,38	13,66	57,07	
Итого за 16.10.2026		239,37	1 653	44,08	67,41	217,22	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/