

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

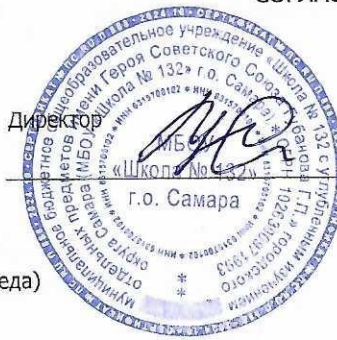
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



г.о. Самара

## МЕНЮ

на 14.05.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|---------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                       |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Котлета Самарская с соусом                  | 90                   |                 | 206           | 9,39         | 10,38        | 8,79          | 1069     |
| Макаронные изделия отварные                 | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309      |
| Чай с лимоном                               | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                       | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>              | <b>515</b>           | <b>85</b>       | <b>589</b>    | <b>19,45</b> | <b>16,53</b> | <b>80,44</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1                |                 | 94            | 2,02         | 2,53         | 15,90         | 101      |
| Фрикаделька из птицы с соусом               | 90                   |                 | 85            | 7,76         | 3,85         | 4,93          | 297      |
| Пюре гороховое                              | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                              | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                 | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                        | <b>791</b>           | <b>110,17</b>   | <b>796</b>    | <b>31,12</b> | <b>13,25</b> | <b>140,01</b> |          |
| <b>Полдник</b>                              |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс Шоколадный                             | 90                   |                 | 352           | 4,61         | 21,60        | 39,97         | ТТК      |
| Чай с сахаром                               | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                     | <b>300</b>           | <b>57,11</b>    | <b>390</b>    | <b>4,80</b>  | <b>21,64</b> | <b>49,09</b>  |          |
| <b>Итого за 14.05.2025</b>                  |                      | <b>252,28</b>   | <b>1 775</b>  | <b>55,36</b> | <b>51,42</b> | <b>269,54</b> |          |

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

