

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 14.10.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	75		109	7,34	8,28	1,30	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	515	85	475	19,99	15,44	64,09	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	250/1		116	3,46	2,58	19,86	103
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Пюре гороховое	150		221	13,49	4,84	30,91	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0000
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0000
Итого за Обед	801	114,91	739	32,84	20,11	106,87	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	тт
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	300	39,46	347	6,54	11,67	53,83	
Итого за 14.10.2026		239,37	1.560	59,37	47,21	224,79	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/