УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор /

МЕНЮ

на 16.11.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сыр (порциями)	10		31	2,44	2,33		1
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	20
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	30
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	**515**	**85**	**479**	**20,02**	**13,69**	**68,55**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	10
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	29
Каша гречневая	150		213	7,18	5,36	34,13	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	000
Итого за Обед	**801**	**114,91**	**712**	**30,30**	**19,01**	**104,90**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	т
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**402**	**4,80**	**21,64**	**46,69**	
Итого за 16.11.2026		**239,37**	**1 592**	**55,12**	**54,34**	**220,14**	

Калькулятор / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир / /