УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 10.10.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	110		57	0,44		11,74	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**80**	**486**	**21,24**	**14,01**	**66,37**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Рыба,тушенная в томате с овощами	100		143	12,60	8,18	4,69	229
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**811**	**105**	**768**	**26,37**	**21,32**	**110,53**	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**45**	**415**	**8,97**	**22,08**	**45,11**	
Итого за 10.10.2024		**230**	**1 670**	**56,58**	**57,41**	**222,01**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир