УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ /

МЕНЮ

на 20.11.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		238	5,68	10,36	30,42	1
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	00
Итого за Завтрак	**520**	**85**	**500**	**13,13**	**18,53**	**69,93**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	
Гуляш из свинины	90		258	9,36	23,49	2,37	2
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	3
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	10
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	00
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	00
Итого за Обед	**801**	**114,91**	**772**	**23,57**	**35,22**	**90,22**	
Полдник							
Кекс творожный	90		343	7,19	13,62	47,95	т
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**381**	**7,38**	**13,66**	**57,07**	
Итого за 20.11.2026		**239,37**	**1 653**	**44,08**	**67,41**	**217,22**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /