

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А

Директор

МЕНЮ

на 15.10.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	29
Рис отварной	160		214	3,84	5,45	37,49	30
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	525	85	482	18,10	13,57	71,98	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	8
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	29
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	000
Итого за Обед	791	114,91	707	21,94	33,25	79,78	
Полдник							
Печенье Малышок	90		434	5,72	24,23	48,31	т
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	300	39,46	472	5,91	24,27	57,43	
Итого за 15.10.2026		239,37	1 661	45,94	71,09	209,19	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/