

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 13.10.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	100
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	200/10		293	8,10	11,13	40,08	17
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	000
Итого за Завтрак	500	85	500	17,98	16,68	69,40	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	9
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	29
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	38
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	000
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	000
Итого за Обед	781	114,91	716	25,68	22,86	101,75	
Полдник							
Пирожок с яблоком	90		229	4,22	1,79	48,98	тп
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	300	39,46	267	4,41	1,83	58,10	
Итого за 13.10.2026		239,37	1 483	48,07	41,36	229,25	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/