

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

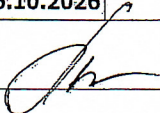


МЕНЮ

на 06.10.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рѣц
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	10
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	3
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	3
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	00
Итого за Завтрак	515	85	501	17,92	16,21	70,87	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	
Плов	220		451	12,50	25,80	42,21	2
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	10
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	00
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	00
Итого за Обед	781	114,91	774	22,63	33,46	95,48	
Полдник							
Булочка Нежная	90		236	8,18	6,37	51,61	т
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	300	39,46	274	8,37	6,41	60,73	
Итого за 06.10.2026		239,37	1 549	48,92	56,08	227,08	

Калькулятор  / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /