

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Вазарова В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 19.12.2024 (четверг)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>505</b>	<b>80</b>	<b>535</b>	<b>21,37</b>	<b>22,51</b>	<b>76,36</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>105</b>	<b>818</b>	<b>20,71</b>	<b>22,49</b>	<b>126,75</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса в тесте	90		381	20,80	21,45	26,06	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>419</b>	<b>20,99</b>	<b>21,49</b>	<b>35,18</b>	
<b>Итого за 19.12.2024</b>		<b>230</b>	<b>1 772</b>	<b>63,06</b>	<b>66,48</b>	<b>238,28</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир \_\_\_\_\_