

Директор

/Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 22.09.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	75	580	18,00	19,51	82,88	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	100		114	11,02	6,01	3,98	290/331
Пюре картофельное со свежим помидором	180		141	3,38	4,78	21,11	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	96	626	25,08	19,51	91,42	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	120		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	335	40	309	7,21	7,57	53,17	
Итого за 22.09.2023		211	1 516	50,29	46,59	227,47	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир