

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 28.09.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	75	507	22,00	14,34	72,23	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная Волжская с соусом	90		142	8,31	7,66	9,91	070/332
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	821	96	778	22,49	20,87	117,79	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	40	415	8,97	22,08	45,11	
Итого за 28.09.2023		211	1 701	53,46	57,29	235,13	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир