

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

/ Базаева В.А.



Директор

МБОУ

«Школа № 132»

г.о. Самара

МЕНЮ

на 21.09.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	100
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		267	5,59	10,07	38,41	17
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	000
Итого за Завтрак	500	85	474	15,47	15,62	67,73	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	10
Птица, тушенная в соусе	90		165	10,91	11,85	3,65	290/33
Каша гречневая вязкая	160		150	4,61	4,97	21,86	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	000
Итого за Обед	821	114,91	708	30,04	23,34	94,34	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		272	4,90	3,95	54,31	т
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	300	39,46	310	5,09	3,99	63,43	
Итого за 21.09.2026		239,37	1 492	50,59	42,95	225,50	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А.

Повар-бригадир _____ /