УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/ Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/

МЕНЮ

на 07.10.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	2(
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	200/10		269	6,13	10,15	38,25	17
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	**535**	**85**	**493**	**17,69**	**16,60**	**67,92**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	10
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	29
Пюре гороховое	180		265	16,19	5,81	37,09	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	000
Итого за Обед	**831**	**114,91**	**722**	**36,31**	**17,03**	**106,03**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	тт
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**39,46**	**402**	**4,80**	**21,64**	**46,69**	
Итого за 07.10.2026		**239,37**	**1 617**	**58,80**	**55,27**	**220,64**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /