УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 07.10.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	200/10		330	8,60	12,40	46,00	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**80**	**628**	**21,63**	**20,83**	**88,33**	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица,тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**105**	**729**	**28,94**	**16,35**	**108,28**	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**45**	**282**	**5,05**	**3,99**	**67,09**	
Итого за 07.10.2024		**230**	**1 639**	**55,61**	**41,16**	**263,70**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир