

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 10.10.2025 (пятница)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		171	6,53	10,86	11,88	3
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/5		237	5,65	6,93	30,38	175
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	73,94	525	14,82	18,84	66,51	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		159	3,29	6,51	16,71	96
Тефтели с соусом	90		192	7,91	9,42	8,89	279
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95,84	801	24,20	21,76	112,76	
Итого за 10.10.2025		169,78	1 326	39,03	40,60	179,27	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир