

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



(Базаева В.А/)



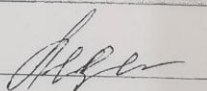
## МЕНЮ

на 14.10.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,09	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>511</b>	<b>15,73</b>	<b>16,58</b>	<b>74,32</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	90		206	9,39	10,38	8,79	1069
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>105</b>	<b>872</b>	<b>28,85</b>	<b>24,37</b>	<b>114,08</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>45</b>	<b>390</b>	<b>4,80</b>	<b>21,64</b>	<b>49,09</b>	
<b>Итого за 14.10.2024</b>		<b>230</b>	<b>1 773</b>	<b>49,37</b>	<b>62,59</b>	<b>237,49</b>	

Калькулятор  /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир \_\_\_\_\_