УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

# МЕНЮ

на 08.10.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Тефтели из птицы с соусом | 90 | | 174 | 6,99 | 6,42 | 8,79 | 1015 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 166 | 4,58 | 5,46 | 24,75 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **510** | **80** | **536** | **16,56** | **13,92** | **72,66** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Плов с соленым огурцом | 240 | | 407 | 10,73 | 21,50 | 42,65 | 265 |
| Напиток яблочный | 200 | | 65 | 0,09 | 0,09 | 15,85 | 1028 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **801** | **105** | **791** | **21,45** | **30,26** | **114,41** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Венгерка | 90 | | 348 | 13,09 | 20,32 | 28,16 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **45** | **386** | **13,28** | **20,36** | **37,28** | |
| **Итого за 08.10.2024** | | **230** | **1 714** | **51,28** | **64,53** | **224,35** | |

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир