

Директор



Базаева В.А./



Директор

## МЕНЮ

на 12.05.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                            | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|-----------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                   |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Бутерброд с сыром                       | 50                   |                 | 115           | 7,29         | 5,09         | 10,10         | 1009     |
| Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом | 200/10               |                 | 381           | 8,00         | 14,90        | 54,20         | 174      |
| Какао Хрутка с молоком                  | 200                  |                 | 97            | 3,19         | 3,19         | 13,86         | 1044     |
| Батон                                   | 40                   |                 | 105           | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>          | <b>500</b>           | <b>85</b>       | <b>698</b>    | <b>21,68</b> | <b>24,51</b> | <b>98,16</b>  |          |
| <b>Обед</b>                             |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с горохом и зеленью    | 250/1                |                 | 142           | 5,08         | 4,95         | 17,78         | 102      |
| Птица, тушенная в соусе                 | 90                   |                 | 137           | 10,85        | 5,57         | 3,34          | 290/331  |
| Макаронные изделия отварные             | 150                  |                 | 187           | 5,02         | 4,10         | 32,40         | 309      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками       | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                          | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                             | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                    | <b>791</b>           | <b>110,17</b>   | <b>729</b>    | <b>28,94</b> | <b>16,35</b> | <b>108,28</b> |          |
| <b>Полдник</b>                          |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рогалик с джемом                        | 90                   |                 | 244           | 4,86         | 3,95         | 57,97         | ТТК      |
| Чай с сахаром                           | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                 | <b>300</b>           | <b>57,11</b>    | <b>282</b>    | <b>5,05</b>  | <b>3,99</b>  | <b>67,09</b>  |          |
| <b>Итого за 12.05.2025</b>              |                      | <b>252,28</b>   | <b>1 709</b>  | <b>55,66</b> | <b>44,85</b> | <b>273,53</b> |          |

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_