

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А./



на 29.09.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	75	614	19,19	20,89	69,66	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	761	96	729	23,28	22,72	110,64	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	335	40	309	7,21	7,57	53,17	
Итого за 29.09.2023		211	1 652	49,68	51,18	233,47	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир