

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



Директор

/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 02.06.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	50		26	0,20		6,30	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		479	12,91	14,61	74,08	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180		167	3,61	7,08	22,18	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		753	23,28	19,69	122,90	
Полдник							
Пирожок с яблоком	90		259	4,22	1,79	48,98	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		297	4,41	1,83	58,10	
Итого за 02.06.2025		286,87	1 529	40,60	36,13	255,09	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

Директор



Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 03.06.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	160		266	6,09	10,07	36,08	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Завтрак	500		648	25,94	25,09	77,89	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	60		102	4,50		19,50	0001
Итого за Обед	821		736	21,51	30,20	98,78	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	315		447	22,23	22,96	37,88	
Итого за 03.06.2025		286,87	1 831	69,68	78,25	214,55	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./



МЕНЮ

на 04.06.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		657	19,22	20,11	77,23	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		765	28,53	21,03	112,29	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		489	10,70	24,49	56,55	
Итого за 04.06.2025		286,87	1 911	58,45	65,63	246,08	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор



/Вазеева В.А./



МЕНЮ

на 05.06.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	90		47	0,36		11,34	338
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Завтрак	500		564	21,71	22,39	68,70	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		780	35,79	26,48	102,38	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		390	4,80	21,64	49,09	
Итого за 05.06.2025		286,87	1 733	62,30	70,51	220,18	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор



/Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 06.06.2025 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	190		301	5,11	10,01	27,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		676	23,06	24,76	69,71	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		157	11,63	7,21	3,86	232/330
Рис отварной со свежим помидором	180		227	3,91	5,17	36,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	831		758	25,74	17,22	114,43	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		341	6,34	4,39	80,97	
Итого за 06.06.2025		286,87	1 774	55,14	46,37	265,11	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор



Базаева В.А./



МЕНЮ

на 09.06.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		36	0,28		8,82	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		225	14,68	21,45	15,84	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		494	20,01	29,78	58,97	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		733	25,22	24,44	107,34	
Полдник							
Кекс творожный	90		305	6,67	13,62	39,01	тпк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305		343	6,91	13,67	48,26	
Итого за 09.06.2025		286,87	1 570	52,14	67,89	214,57	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор



/Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 10.06.2025 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	525		657	19,27	20,12	77,36	
Обед							
Суп из овощей с зеленью	250/1		97	2,66	4,80	10,86	99
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781		850	21,29	28,31	130,46	
Полдник							
Плюшка Московская	100		301	7,54	9,18	56,65	тлк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		371	8,48	9,18	73,21	
Итого за 10.06.2025		286,87	1 878	49,04	57,61	281,03	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 11.06.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		36	0,28		8,82	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		674	27,84	25,33	79,97	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Птица, тушенная в соусе	90		145	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		792	26,96	19,73	114,76	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		390	4,80	21,64	49,09	
Итого за 11.06.2025		286,87	1 856	59,60	66,70	243,82	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир