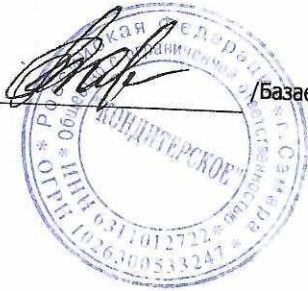


Директор



/Базаева В.А./

МБОУ Школа №132 г.о.Самара (дошкольное отделение)

Директор

МБОУ
Школа № 132
г.о. Самара

/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 05.04.2024 (пятница)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Сырники из творога с молочным соусом	120	35	236	17,80	12,76	12,39	231/351
Чай с молоком	180	9	84	2,43	2,55	12,94	394
Итого за Завтрак	325	51	405	21,87	19,02	32,11	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Икра морковная	30	3	26	0,51	1,34	2,89	54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/5/1	12	85	1,52	4,51	9,45	57
Котлета Самарская	50	28	159	7,86	5,24	5,73	1069
Пюре из гороха с маслом	130/5	7	207	12,57	4,58	28,79	180
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	661	62	684	27,27	16,73	87,82	
Полдник							
Булочка сдобная	40	8	149	2,98	5,38	22,29	ТТК
Молоко кипячёное	100	10	56	2,77	2,96	4,49	400
Итого за Полдник	140	18	205	5,75	8,34	26,78	
Ужин							
Тефтели рыбные тушеные	75	23	83	7,51	2,92	6,67	261
Картофель отварной	100	9	74	1,97	0,37	15,58	125
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	400	40	274	11,98	4,32	46,48	
Итого за 05.04.2024		179	1 603	67,33	48,40	201,47	

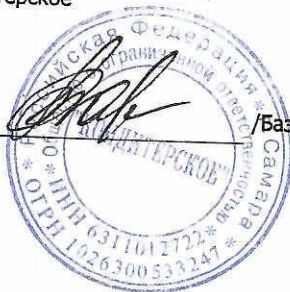
Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./

Директор



Базаева В.А./



Директор

/Сокур Н.В./

на 04.04.2024 (четверг)

Меню
Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Омлет натуральный	120	28	184	11,71	14,21	2,11	215
Какао Хрутка с молоком	180	14	87	2,87	2,86	12,48	1044
Итого за Завтрак	335	56	369	18,66	23,12	21,37	
Второй завтрак							
Фрукт свежий (яблоко)	50	8	26	0,20		5,34	1039
Итого за Второй завтрак	50	8	26	0,20		5,34	
Обед							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	30	3	24	0,44	1,34	2,58	20
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	15	100	1,88	4,67	12,53	76
Рагу из птицы	175	40	167	8,72	6,69	17,92	290
Напиток из плодов шиповника	180	8	69	0,57	3,41	9,08	398
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	651	72	487	16,37	17,12	68,71	
Полдник							
Печенье Кораблик	30	7	124	1,70	7,49	12,40	тгк
Кефир	100	10	51	2,63	2,82	3,73	406
Итого за Полдник	130	17	175	4,33	10,31	16,13	
Ужин							
Каша гречневая вязкая на молоке	150/5	20	188	6,21	7,11	24,67	157
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	375	26	304	8,67	8,13	48,76	
Итого за 04.04.2024		179	1 360	48,23	58,67	160,31	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./Повар-бригадир  /Кудапина Т.И./

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №132 г.о.Самара (дошкольное отделение)

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 03.04.2024 (среда)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая с маслом	150/5	15	149	4,47	6,92	17,17	162
Кофейный напиток с молоком	180	13	91	2,85	2,63	14,36	395
Итого за Завтрак	360	35	325	8,96	13,26	38,31	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Салат из кукурузы (консервированной)	20	6	21	0,38	1,12	2,26	12
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеленью	200/5/1	10	75	1,55	4,54	6,91	67
Гуляш из отварного мяса	55	36	72	7,52	3,83	1,92	277
Пюре картофельное	130	13	117	2,64	4,06	17,36	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	651	77	491	16,90	14,61	69,41	
Полдник							
Ватрушка с повидлом	50	10	136	2,48	1,65	27,78	ТТК
Молоко кипячёное	100	10	56	2,76	2,96	4,49	400
Итого за Полдник	150	20	192	5,24	4,60	32,27	
Ужин							
Котлета рыбная запеченная	50	23	57	6,35	2,15	3,11	255
Рис отварной	100	8	133	2,38	3,41	23,24	315
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	375	39	307	11,23	6,59	50,58	
Итого за 03.04.2024		179	1 350	42,80	39,06	198,85	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

МБОУ Школа №132 г.о.Самара (дошкольное отделение)

Директор

Школа № 132
г.о. Самара

/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 02.04.2024 (вторник)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	115	44	279	14,79	11,48	29,25	235
Чай с молоком	180	9	84	2,43	2,55	12,94	394
Итого за Завтрак	320	60	448	18,86	17,74	48,97	
Второй завтрак							
Фрукт свежий	50	8	26	0,20		5,34	1039
Итого за Второй завтрак	50	8	26	0,20		5,34	
Обед							
Огурец соленый	15	3	2	0,12	0,02	0,35	309
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	12	88	2,13	2,07	15,21	82
Фрикадельки из птицы	50	29	56	7,55	1,46	3,26	308
Капуста тушеная	130	12	97	2,91	4,14	12,03	336
Компот из смеси сухофруктов	180	6	140	0,40	9,55	13,08	376
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	636	68	510	17,87	18,25	70,53	
Полдник							
Пирожок с картошкой	50	10	96	2,69	1,63	17,81	ТТК
Ряженка	100	10	74	2,82	5,28	3,73	406
Итого за Полдник	150	20	170	5,51	6,91	21,54	
Ужин							
Каша пшённая молочная жидкая с маслом	150/5	17	178	5,27	6,43	24,83	165
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	375	23	294	7,73	7,45	48,92	
Итого за 02.04.2024		179	1 448	50,17	50,35	195,29	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

МБОУ Школа №132 г.о.Самара (дошкольное отделение)



Директор

/Сокур Н.В./

на 01.04.2024 (понедельник)

Дети (3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	14	155	4,38	5,87	21,16	160
Какао Хрутка с молоком	180	14	87	2,87	2,86	12,48	1044
Итого за Завтрак	370	42	340	11,33	14,78	40,42	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Икра кабачковая	20	4	22	0,37	1,59	1,55	1038
Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1	12	81	1,56	4,58	8,34	66
Суфле куриное	50	45	194	13,22	16,45	1,79	310
Каша перловая вязкая	130	6	146	2,48	3,40	16,98	314
Напиток яблочный	180	6	58	0,08	0,08	14,27	1028
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	646	79	628	22,47	27,10	69,53	
Полдник							
Печенье Творожное	30	8	123	2,89	7,68	12,00	ттк
Молоко кипячёное	100	10	56	2,77	2,96	4,49	400
Итого за Полдник	130	18	178	5,66	10,64	16,49	
Ужин							
Рагу овощное	150	25	159	2,74	6,01	15,18	344/348
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Итого за Ужин	375	32	273	5,35	7,05	41,26	
Итого за 01.04.2024		179	1 454	45,27	59,56	175,99	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./