

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа № 132 г.о. Самара (дошкольное отделение)

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Сокур Н.В./



МЕНЮ

на 11.03.2024 (понедельник)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	150/5	14	182	5,17	5,93	26,94	168
Кофейный напиток с молоком	180	13	91	2,85	2,63	14,36	395
Итого за Завтрак	370	41	371	12,10	14,61	48,08	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Салат из моркови с яблоками	30	3	11	0,30	0,04	2,42	38
Суп картофельный с клецками и зеленью	20/200/1	10	72	1,72	2,49	10,65	85
Голубцы ленивые с соусом	160	60	222	12,20	11,04	18,57	298
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	651	85	512	19,03	14,63	72,60	
Полдник							
Печенье Малышок	40	8	197	2,48	11,30	21,47	тпк
Ряженка	100	10	74	2,82	5,28	3,73	406
Итого за Полдник	140	18	271	5,30	16,58	25,20	
Ужин							
Огурец соленый	15	3	2	0,12	0,02	0,35	309
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	18	143	3,55	5,78	19,10	151
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	385	27	261	6,13	6,82	43,54	
Итого за 11.03.2024			179	1 450	43,03	52,64	197,71

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа № 13

г.о. Самара (дошкольное отделение)

Директор

/Базаева В.А./

Директор

МБОУ Школа № 13
г.о. Самара

/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 12.03.2024 (вторник)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Запеканка из творога с морковью с молочным соусом	120	35	235	11,02	10,66	23,76	238
Какао Хрутка с молоком	180	14	87	2,87	2,86	12,48	1044
Итого за Завтрак	325	56	407	15,53	17,23	43,02	
Второй завтрак							
Фрукт свежий	50	8	26	0,20		5,34	1039
Итого за Второй завтрак	50	8	26	0,20		5,34	
Обед							
Икра кабачковая	30	5	33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	12	109	4,06	3,95	14,33	81
Птица тушеная	60	29	65	8,02	2,79	2,03	301
Макаронные изделия отварные	150	10	187	5,02	4,10	32,40	317
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	681	68	601	22,46	14,28	92,05	
Полдник							
Ватрушка с творогом	50	10	110	5,38	3,21	22,14	тпк
Молоко кипячёное	100	10	56	2,77	2,96	4,49	400
Итого за Полдник	150	20	166	8,15	6,17	26,63	
Ужин							
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5	19	155	3,67	5,89	21,88	167
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	380	27	272	6,17	6,92	46,11	
Итого за 12.03.2024			179	1 471	52,51	44,59	213,15

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа № 132 г.о. Самара (дошкольное отделение)

Директор

/Базаева В.А./

МБОУ Школа № 132 г.о. Самара
Директор

/Сокур Н.В./



МЕНЮ

на 13.03.2024 (среда)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35	14	98	4,08	6,05	6,78	3
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	150/5	14	169	5,25	5,89	23,81	161
Чай с молоком	180	9	84	2,43	2,55	12,94	394
Итого за Завтрак	370	37	351	11,76	14,49	43,53	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный) отварной	10	3	4	0,31	0,02	0,64	329
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/5/1	12	85	1,52	4,51	9,45	57
Котлета Самарская	50	34	159	7,86	5,24	5,73	1069
Пюре картофельное	130	13	117	2,64	4,06	17,36	321
Компот из смеси сухофруктов	180	6	140	0,40	9,55	13,08	376
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	636	74	632	17,49	24,39	72,86	
Полдник							
Гребешок с повидлом	50	10	153	2,67	1,49	26,97	тпк
Кефир	100	10	51	2,63	2,82	3,73	406
Итого за Полдник	150	20	204	5,30	4,31	30,70	
Ужин							
Омлет натуральный	150	34	230	14,64	17,76	2,64	215
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	370	40	346	17,10	18,78	26,73	
Итого за 13.03.2024			179	1 567	52,12	61,96	182,09

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Кудапина Т.И./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа №132 г.о. Самара (дошкольное отделение)

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Сокур Н.В./



МЕНЮ

на 14.03.2024 (четверг)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Каша молочная Дружба с маслом (вязкая)	150/5	17	144	3,68	5,92	19,09	155
Кофейный напиток с молоком	180	13	91	2,85	2,63	14,36	395
Итого за Завтрак	360	37	320	8,17	12,26	40,23	
Второй завтрак							
Фрукт свежий	50	8	26	0,20		5,34	1039
Итого за Второй завтрак	50	8	26	0,20		5,34	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	20	5	11	0,17	0,90	0,52	19
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	200/1	12	88	2,13	2,07	15,21	82
Тефтели из птицы с соусом	80	23	149	6,85	6,09	7,72	1015
Каша гречневая (рассыпчатая)	150	11	240	8,21	5,61	39,04	313
Напиток из свежих ягод с яблоками	180	6	80	0,05	0,05	14,36	1078
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	691	63	695	22,17	15,73	103,45	
Полдник							
Булочка сдобная	50	10	187	3,73	6,73	27,86	ТТК
Молоко кипячёное	100	10	56	2,76	2,96	4,49	400
Итого за Полдник	150	20	242	6,49	9,68	32,35	
Ужин							
Икра морковная	20	3	17	0,34	0,89	1,93	54
Котлета рыбная Волжская	50	26	91	6,28	5,17	4,81	1070
Картофель отварной	100	14	74	1,97	0,37	15,58	125
Чай с сахаром и лимоном	180/10/5	4	38	0,10	0,03	9,23	393
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	395	51	299	11,09	7,46	46,55	
Итого за 14.03.2024		179	1 582	48,11	45,13	227,91	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____ /Кудапина Т.И./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

МБОУ Школа № 132 г.о.Самара (дошкольное отделение)

Директор

/Базаева В.А./

МБОУ
Школа № 132
г.о. Самара

Директор
Школа № 132
г.о. Самара

/Сокур Н.В./

МЕНЮ

на 15.03.2024 (пятница)

Дети(3-7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25	7	85	1,64	3,71	6,78	1
Оладьи из творога со сгущенным молоком	115	28	260	13,89	10,13	28,40	239
Чай с молоком	180	9	84	2,43	2,55	12,94	394
Итого за Завтрак	320	44	429	17,96	16,39	48,12	
Второй завтрак							
Сок фруктовый	100	8	35	0,47		8,28	399
Итого за Второй завтрак	100	8	35	0,47		8,28	
Обед							
Салат из свеклы	30	3	26	0,41	1,61	2,41	33
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеленью	200/5/1	10	75	1,55	4,54	6,91	67
Плов из отварной говядины	160	47	261	11,65	10,63	29,57	258
Напиток из плодов шиповника	180	8	69	0,57	3,41	9,08	398
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	636	74	558	18,94	21,20	74,57	
Полдник							
Гренки с сыром	50	25	223	8,21	7,35	30,09	117
Ряженка	100	10	74	2,82	5,28	3,73	406
Итого за Полдник	150	35	297	11,03	12,63	33,82	
Ужин							
Икра кабачковая	20	4	22	0,37	1,59	1,55	1038
Макаронные изделия отварные	140	8	175	4,69	3,83	30,24	317
Чай с сахаром	180/10	2	37	0,06	0,02	9,09	392
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Ужин	380	18	313	7,52	6,43	55,88	
Итого за 15.03.2024		179	1 631	55,92	56,65	220,68	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____ /Кудапина Т.И./