

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./



Директор

МЕНЮ

на 08.05.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | | 115 | 7,29 | 5,09 | 10,10 | 1009 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 200/10 | | 273 | 6,10 | 12,10 | 35,00 | 175 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 80 | 590 | 19,78 | 21,71 | 78,96 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 250/1 | | 110 | 2,67 | 2,58 | 18,99 | 103 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 85 | 7,76 | 3,85 | 4,93 | 297 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 105 | 722 | 31,19 | 13,35 | 120,29 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 90 | | 309 | 6,35 | 11,63 | 44,71 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 300 | 45 | 347 | 6,54 | 11,67 | 53,83 | |
| Итого за 08.05.2024 | | 230 | 1 659 | 57,50 | 46,73 | 253,08 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир